



Antimobbepolitik, Filskov Friskole

Filskov Friskole er en friskole i Billund Kommune, og som der bl.a. står i vores værdisæt, så ønsker vi:

- At barnet har gode relationer og kan indgå i socialt samspil og fællesskab med andre.
- At alle respekterer hinandens forskelligheder.

Forebyggende foranstaltninger planlægges og udføres i et samarbejde mellem forældre, skolens personale og elever. Generel opmærksomhed på signaler på mobning (se side 2) fra såvel forældre som skolens personale og elever:

- Skolen har undervisningsmateriale til forebyggelse af mobning, der kan arbejdes med på alle klassetrin
- Alle klasser har sociale regler, som både elever og forældre kender. Reglerne laves i samarbejde med eleverne.
- Vi afholder forældremøder og forældresamtaler med forældrene og samtaler med børnene.
- Emnet mobning er altid et punkt på forældremøder for alle klassetrin. Formålet er at informere nye forældre om skolens antimobbepolitik og forældrenes medansvar omkring bekæmpelse af evt. mobning.
- *Skolen har en "legepatrulje", der arrangerer fælleslege på tværs af klassetrin.*
- Skolen har pauseansvarlige (voksne) til stede blandt eleverne i alle pauser.
- Skolens AKT-personale kan undervise i klassemiljø.

Definition af mobning:

Skolen betragter overordnet mobning som et gruppefænomen, der opstår i utrygge fællesskaber, og mobning er derfor ikke noget, der udelukkende handler om enkelte elever.

Ofte benyttes begrebet mobning i flæng eller som synonym for mere uskyldige former for drillerier. Det er derfor vigtigt at præcisere begrebet.

En person/en gruppe bliver mobbet, når han/hun/den gentagne gange og over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer.

Ved negative handlinger kan der være tale om:

- Direkte fysisk vold, skub, slag, spark etc.
- Handlinger ledsaget af ord, trusler og hån, samt det at sige ubehagelige og lede ting
- Handlinger uden ord ved brug af grimasser, gestus, ved at vende vedkommende ryggen eller ved ikke efterkomme en persons ønsker for at irritere eller sår. Negative handlinger kan også udtrykkes mere indirekte gennem social isolering og udelukkelse fra gruppen.

Det bør understreges, at man ikke kalder det mobning, når to fysisk eller psykisk omtrent lige stærke personer er i konflikt, skændes eller slås. For at man kan tale om mobning, må der være en vis ubalance i styrkeforholdet: Den, der bliver udsat for de negative handlinger, har normalt ikke så let ved at forsvare sig og er ofte lidt hjælpeløs over for den eller dem, der plager ham eller hende.

Signaler på mobning:

Den/de mobbede vil være tilbøjelig(e) til at:

- Blive passiv(e), trække sig ud af fællesskabet
- Gå for sig selv og være alene i frikvartererne
- Søge megen voksenkontakt
- Gå tilbage i udviklingstrin
- Udvide ringe selvtillid
- Komme let ud af balance, blive opfarende eller indelukket
- Komme for sent eller udeblive fra undervisningen
- Miste eller få ødelagt ting, tøj og lign.
- Klare sig dårligere fagligt
- Være bange for at gå i skole

Alle voksne omkring børnene skal være opmærksomme på ovenstående advarselssignaler, men ingen af signalerne peger i sig selv på mobning, de kan være forårsaget af andre ting. Pludselige eller store forandringer i adfærden er vigtige tegn.

Hvad gør vi for at forebygge mobning på Filskov Friskole

For at imødegå egentlig mobning handler skolen forebyggende på ovenstående tidlige stadier af ovenstående observationer.

Handlingsplan for indsats mod mobning:

- Den (lærer, pædagog, pauseansvarlige, forældre, andre elever), der får kendskab til den dårlige trivsel/mobningen, kontakter klasselæreren, der orienterer klassens lærere, ledelsen, forældre og evt. SFO-personalet.
- Klassens lærere aftaler, hvordan udfordringen gribes an.

Der kan hentes hjælp hos ledelsen, skolens AKT-personale og PPS.

- *Skolens AKT-personale kan ifølge aftale med klasselæreren og forældrene lave foregribende trivselsarbejde med klassen eller med enkelte elever.*

- *PPS kan inddrages i det videre arbejde.*
- *Klassens lærere følger udviklingen til problemet er løst og holder ledelse og forældre orienteret.*
- Forældrene til de berørte elever indkaldes til møde med klasselæreren for sammen at finde løsninger på problemerne.
- *Eventuelle sanktioner og beslutninger tages efter samråd med de relevante myndigheder og de berørte forældre, og i sin yderste konsekvens kan det ende med, at mobberen henvises til en anden skole*
- *Der udarbejdes en handlingsplan, hvor det fremgår, med hvilke foranstaltninger problemerne skal bringes til ophør*
- **Der laves en klassetrivselsundersøgelse**
- **På baggrund af klassetrivselsundersøgelsen udarbejdes der en handlingsplan**

Gode råd til forældrene:

- Tal altid pænt og positivt om dine børns klassekammerater, deres forældre og skolen og lærerne
- Hjælp dit barn til at dyrke mange bekendtskaber på kryds og tværs i klassen. Lav "legeaftaler" med mange forskellige børn
- Prioriter fællesarrangementer som fødselsdage, klasseture og klassearrangementer.

Digital mobning

Digital mobning er mobning, der foregår på mobiltelefoner, computere eller andre elektroniske enheder. Det kan være via sms/mms eller gennem forskellige sociale medier, som fx Facebook, Snap Chat og Instagram. De digitale trends ændrer sig hurtigt, og kombineret med de voksnes begrænsede adgang til børns fællesskaber, gør dette området endnu vanskeligere at undersøge.

For at forebygge digital mobning er det vigtigt, at eleverne tidligt lærer om gode spilleregler på telefonen og internettet, så de kan trives og færdes trygt i den digitale verden. Derfor arbejdes der med den viden, de færdigheder og kompetencer, eleverne skal have for at kunne agere i et digitalt samfund, herunder social og etisk adfærd på internettet og sociale medier.

Digitale medier er en integreret del af livet og er en vigtig arena for elevernes identitetsdannelse.

Derfor underviser vi på Filskov Friskole bl.a. i

- bevidstgørelse og kritisk stillingtagen i brugen af sociale medier
- tydelig italesættelse af skolens regler omkring brug af sociale medier



- Samtale om mobning på internettet fx via Red Barnet eller Digital Pænt

Gode råd til forældre:

- Overhold aldersgrænser for oprettelse af fx Facebook og Snap Chat
- Vis interesse og involvér dig i dit barns digitale liv på sms og internettet
- Tal med dit barn om nettets veje og vildveje.
- Vær en god rollemodel
- Tag kontakt til de andre forældre, hvis du oplever digital mobning via dit barns mobil/pc
- Tag kontakt til læreren og skolen, hvis du ved, at der foregår digital mobning i skoletiden

Vedtaget sep. 2023.